

## הנחיות לטיפול בפצעי הניתוח לאחר שחזור רצועה של הברך

שלום רב,

1. עברת ניתוח ארטרוסקופי (זעיר פולשני) + שחזור רצועה של הברך (פתוח או סגור).
2. מתחת לחבישה האלסטית ומעל התפרים יש מדבקות. יש להגן עליהן במשך 4 ימים בעת המקלחת ולא להרטיב אותן.
3. החלפת חבישה 4 ימים לאחר הניתוח בקופ"ח או על ידי אחות בביתכם, אין צורך להסיר מדבקות לבנות אלא אם ספוגות בדם.
4. בהמשך החלפת חבישה אלסטית פעם ביומיים,
5. אין להרטיב את הפצע במשך שבועיים עד הוצאת תפרים
6. כשבועיים אחרי הניתוח יש להסיר תפרים במרפאתנו או בקופ"ח
7. ביקורת במרפאתנו תתבצע שבועיים עד שלושה לאחר הניתוח.
8. במקרה של עליית חום לאחר הניתוח או כאבים בלתי מוסברים יש צורך ליצור קשר עם דר' רן טיין ולפי הצורך לפנות למיין/רופא מטפל.
9. הדריכה כמו גם ההנחיות לפיזיותרפיה – על פי ההנחיות שניתנו לאחר הניתוח
10. בכל שאלה אתם מוזמנים לפנות אלינו

בבריאות שלמה

דר' רן טיין וצוות המרפאה

