

## הנחיות לטיפול בפצעי הניתוח לאחר ארטרוסקופיה של הכתף

שלום רב,

1. עברת ניתוח ארטרוסקופי (זעיר פולשני) של הכתף.
2. מעל התפרים יש מדבקות. יש להגן עליהן במשך 4 ימים בעת המקלחת ולא להרטיב אותן.
3. לאחר 4 ימים, ניתן להסיר את המדבקות ולשטוף את הכתף במים זורמים. החל מהיום החמישי ובמשך 10 ימים בתום המקלחת, יש לחטא את אזור התפרים על ידי פולידין/סילברול והדבקה של פד סטרילי.
4. על פי ההנחיות לאחר הניתוח, היד צריכה להיות במקבע כתף או מתלה.
5. כשבועיים אחרי הניתוח יש להסיר תפרים במרפאתנו או בקופ"ח
6. ביקורת במרפאתנו תתבצע שבועיים עד שלושה לאחר הניתוח.
7. במקרה של עליית חום לאחר הניתוח או כאבים בלתי מוסברים יש צורך ליצור קשר עם דר' רן טיין ולפי הצורך לפנות למיין/רופא מטפל.
8. יש לבצע פיזיותרפיה לפי ההנחיות שניתנו לאחר הניתוח
9. בכל שאלה אתם מוזמנים לפנות אלינו

בבריאות שלמה

דר' רן טיין וצוות המרפאה

