

הנחיות לטיפול בפצעי הניתוח לאחר ארטרוסקופיה של הברך

שלום רב,

1. עברת ניתוח ארטרוסקופי (זעיר פולשני) של הברך.
2. מתחת לחבישה האלסטית ומעל התפרים יש מדבקות. יש להגן עליהן במשך 4 ימים בעת המקלחת ולא להרטיב אותן.
3. לאחר 4 ימים, ניתן להסיר את המדבקות ולשטוף את הכתף במים זורמים. החל מהיום החמישי ובמשך 10 ימים בתום המקלחת, יש לחטא את אזור התפרים על ידי פולידין/סילברול והדבקה של פד סטרילי.
4. בשבוע הראשון, בעת ההליכה, רצוי שהברך תהיה חבושה בחבישה אלסטית.
5. כשבועיים אחרי הניתוח יש להסיר תפרים במרפאתנו או בקופ"ח
6. ביקורת במרפאתנו תתבצע שבועיים עד שלושה לאחר הניתוח.
7. במקרה של עליית חום לאחר הניתוח או כאבים בלתי מוסברים יש צורך ליצור קשר עם דר' רן טיין ולפי הצורך לפנות למיין/רופא מטפל.
8. יש לבצע פיזיותרפיה לפי ההנחיות שניתנו לאחר הניתוח
9. בכל שאלה אתם מוזמנים לפנות אלינו

בבריאות שלמה

דר' רן טיין וצוות המרפאה

